



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD FRENTE A LA PREVENCIÓN AL CONTAGIO POR CORONAVIRUS COVID-19 EN LOS EVENTOS DE ENTREGA

INTRODUCCIÓN

Los coronavirus son una extensa Familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. El SARS-CoV-2 es la versión acortada del nombre del nuevo coronavirus “Coronavirus 2 del Síndrome Respiratorio Agudo Grave” (identificado por primera vez en Wuhan, China) asignado por El Comité Internacional de Taxonomía de Virus, encargado de asignar nombres a los nuevos virus (2). La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente.

El coronavirus COVID-19, se transmite por:

- **Contacto Directo:** de persona a persona, a través de la inhalación de gotitas con partículas del virus cuando una persona enferma tose, estornuda o habla, y entra en contacto con las personas que están cerca (menor de 2 metros durante 15 minutos) y en su entorno.
- **Contacto indirecto:** a través del contacto con superficies y objetos que estuvieron expuestas al virus, que, al tocarlos con la mano, pueden ingresar a las mucosas a través de los ojos, nariz o boca. También se ha detectado virus en las heces.

El coronavirus puede sobrevivir durante varias horas en superficies lisas y si la temperatura y la humedad lo permiten, pueden sobrevivir durante varios días. El coronavirus es sensible a rayos ultravioletas y calor sostenido, el tiempo de supervivencia varía, según las diferentes temperaturas ambientales y es altamente sensible a los detergentes, los cuales pueden destruir fácilmente la capa lipídica del Coronavirus RNA.

OBJETIVO GENERAL

Orientar a los asistentes del evento de entrega sobre las normas de bioseguridad que se requieren cumplir, frente a la Pandemia mundial del nuevo coronavirus (nCoV-2019), esto con el fin de disminuir el riesgo y evitar el contagio en los asistentes, sus familias y demás personas que tengan contacto.

1. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Implementar medidas preventivas referentes a la prevención por el COVID-19 dirigidas a todas las personas asistentes al evento de entrega de prendas, con el fin de reducir la propagación, mantener medidas sanitarias adecuadas durante el evento y propiciar un entorno seguro y saludable.

- Garantizar el cumplimiento de los lineamientos establecidos por el Gobierno Nacional y el Ministerio de Salud frente a la prevención y contagio por COVID-19.
- Determinar e informar las medidas que deben seguir los asistentes al evento de entrega de prendas para su protección frente a posibles contagios por el coronavirus “COVID 19”.

2. ALCANCE Y CAMPO DE APLICACIÓN

Este protocolo es aplicable los asistentes al evento de entrega de prendas durante la Pandemia por COVID 19.

3. DEFINICIONES

Antisepsia: Por este método se logra la destrucción, inhibición de microorganismos de los tejidos vivos, esto se logra con procedimientos como el buen lavado de manos.

Asepsia: Ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad. Este concepto incluye la preparación del equipo, la instrumentación y el cambio de operaciones mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.

Autocontrol: Es el control que realiza la persona a sí misma para detectar fiebre con la toma la temperatura dos veces al día permaneciendo alerta ante la tos o la dificultad para respirar o el dolor de garganta o la fatiga.

Bioseguridad: Es la forma segura de proteger al ser humano de factores de riesgo que puedan afectar su integridad o su vida (OMS). Es un conjunto de normas y procedimientos que garantizan el control de los factores de riesgo, la prevención de los impactos nocivos y el respeto de los límites permisibles sin atentar contra la salud de las personas que laboran y/o manipulan elementos biológicos, técnico, bioquímicos o genéticos, garantizando que el producto o insumo de estas investigaciones y/o procesos, no atentan contra la salud y el bienestar del consumidor final ni contra el ambiente.

Descontaminación: Es el uso de medios físicos o químicos para eliminar, inactivar o destruir los agentes patógenos en una superficie o artículo de modo que ya no son capaces de transmitir partículas infecciosas y la superficie o elemento se representa seguro para su manipulación, uso o eliminación.

Desinfección: La destrucción de patógenos y otros tipos de microorganismos por medios físicos o químicos. La desinfección es menos letal que la esterilización, ya que destruye la mayoría de los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas microbianas (por ejemplo, las esporas bacterianas). Desinfección no garantiza el grado de seguridad asociados con los procesos de esterilización.

Desinfectante: Es un agente químico que se utiliza en los objetos inanimados (por ejemplo, suelos, paredes, o sumideros) para destruir prácticamente todos los microorganismos



patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas microbianas (por ejemplo, las endosporas bacterianas).

Limpieza: (Según la OMS). Eliminación, mediante fregado y lavado con agua caliente, jabón o un detergente adecuado, o por el empleo de una aspiradora, de agentes infecciosos y sustancias orgánicas de superficies en las cuales éstos pueden encontrar condiciones adecuadas para sobrevivir o multiplicarse.

Normas de bioseguridad: Son las normas de precaución que deben aplicar los trabajadores en áreas asistenciales al manipular sangre, secreciones, fluidos corporales o tejidos provenientes de todo paciente y sus respectivos recipientes, independiente de su estado de salud, y forman parte del programa de salud ocupacional.

Microorganismos: Animales, Plantas u otros organismos de tamaño microscópico. De acuerdo con su uso en el campo de la asistencia médica, el término por lo general se refiere a bacterias, hongos, virus y parásito.

Coronavirus Covid-19: son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir gripe, que pueden llegar a ser leve, moderada o grave.

El nuevo Coronavirus (COVID-19) ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII). Se han identificado casos en todos los continentes y, el 6 de marzo se confirmó el primer caso en Colombia.

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas.

OMS: La Organización Mundial de la Salud es el organismo de la Organización de las Naciones Unidas especializado en gestionar políticas de prevención, promoción e intervención a nivel mundial en la salud definida en su Constitución como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente como la ausencia de afecciones o enfermedades

Precauciones Universales: Medidas establecidas por el centro de control de enfermedades de los estados unidos C.D.C para proteger a los trabajadores de la salud frente al riesgo de contaminación del VIH, a través líquidos y tejidos corporales.

4. IDENTIFICACIÓN

Para la identificación de peligros, evaluación y valoración de Riesgos, se ha actualizado la respectiva Matriz, incluyendo el riesgo de Contagio por Covid19, cuyo programa de mitigación y control se encuentra registrado en este documento.

4.1. Procedimientos, protocolos y prácticas seguras

Los Protocolos definidos para la identificación, evaluación e implementación de acciones en el lugar del evento son herramientas centradas en los asistentes para promover comportamientos responsables frente a la prevención propiciando un entorno seguro y saludable.

Por lo tanto, se propone tener en cuenta las siguientes prácticas seguras y protocolos:

- **Lavado de manos**

El agua y el jabón logran destruir la capa grasa que protege el centro del virus, por eso el lavado de manos es una gran defensa para evitar el contagio por contacto de los objetos a las manos y de las manos a la cara, por lo tanto:

- ✓ Esta práctica constituye una de las medidas de mayor impacto para evitar el contagio de COVID 19, el 50% del riesgo está controlado en este tema.
- ✓ Debe practicarse cada 2 a 3 horas.
- ✓ Debe hacerse de forma juiciosa incluyendo la mano completa, cada dedo y los espacios interdigitales, así como las muñecas.
- ✓ Este lavado debe ser mínimo de 30 segundos, luego realizar un enjuague con agua abundante y un secado.

- **Protocolo de saludo**

Se recomienda evitar el contacto físico, incluyendo saludo de manos, abrazos y besos. Estas son formas de autocuidado en épocas de COVID para evitar la transmisión que puede estar presente en personas que tienen el virus y no tienen síntomas.

- **El protocolo para manejo y manipulación de efectivo: billetes y monedas**

- ✓ Realice lavado de manos cada dos horas; utilice abundante agua y jabón para lavar sus manos, como se indica en el protocolo.
- ✓ Aplique gel antibacterial en manos cuando requiera contar efectivo: billetes o monedas y al finalizar vuelva a aplicar gel.
- ✓ Evite tocarse ojos, nariz y boca.
- ✓ Utilice siempre tapabocas.
- ✓ Conserve una distancia mínima de 2 metro con la persona que le entrega o a quien le recibe el dinero, en la medida de lo posible definir una superficie para ubicarlo, evitando pasarlo de persona a persona.

- **Recomendaciones generales para las caravanas**

- ✓ Se recomienda llevar un kit de limpieza que contenga guantes desechables, tapabocas, gel desinfectante, pañuelos desechables o toallitas húmedas preferiblemente con alcohol y un atomizador con solución desinfectante doméstica ejemplo: Agua con alcohol al 70% o cloro (Hipoclorito de sodio) 0.5% con agua.
- ✓ No se deben compartir elementos de uso personal como audífonos, celulares, bolígrafos, entre otros y en caso de hacerlo evite usarlos nuevamente sin haber realiza limpieza y desinfección de estos.
- ✓ Lávese las manos antes de entrar al vehículo.
- ✓ Limpie periódicamente las superficies del vehículo como: cinturón de seguridad, timón, área de instrumentos y freno de mano.
- ✓ Verifique el estado del filtro de aire acondicionado. Es importante que los ductos de aireación permanezcan limpios.

- **Recomendaciones específicas para el desplazamiento:**

Desplazamiento Caminando:

- ✓ Mantener una distancia con los demás transeúntes de por lo menos 2 metros a la redonda.
- ✓ Hidratarse durante el recorrido (consume agua).
- ✓ Evitar manipular su celular y tocarse la cara.

- **Recomendaciones cuando llegue a su vivienda**

Al regresar a casa, se deben realizar las siguientes actividades:

- ✓ Retirar los zapatos y desinfectar las suelas.
- ✓ Quitar la ropa y dejarla aparte para lavar.
- ✓ Lavar las manos.
- ✓ Evitar saludar con besos y abrazo.
- ✓ Evitar tocar las superficies de la casa.
- ✓ Tomar una ducha.
- ✓ Cambiar la ropa.
- ✓ Evitar sacudir la ropa.
- ✓ No se debe reusar las prendas utilizadas en el traslado.
- ✓ Mantener ventilada de manera natural la casa.

5. Protocolo de interacción en el evento

De manera permanente se debe indicar a los asistentes con quienes tenga contacto durante el evento sobre la etiqueta respiratoria, síntomas y alertas de COVID19:



- ✓ Estornudar o toser en el antebrazo o en un pañuelo desechable el cual se debe botar de manera correcta e inmediata.
- ✓ Usar tapabocas permanentemente.
- ✓ Usar gel antibacterial regularmente.
- ✓ Tener presente los signos de alarma de COVID19.
- ✓ Cumplir los protocolos de bioseguridad adoptados en este documento durante el tiempo que permanezca en las instalaciones.